

Angebot § 45 Aktivierungs- und Vermittlungs- gutschein



Ein Angebot des IBB-Vermittlungscampus: Perspektive Neuanfang

Ein kurzer Überblick

Bei der Suche nach einem Arbeitsplatz geht es oftmals auch um eine berufliche Neuorientierung. Dabei stellen sich viele Fragen:

Was kann ich eigentlich gut?

Welche Tätigkeitsfelder passen zu mir?

Wohin möchte ich mich weiterentwickeln?

Wo kann ich meine Kenntnisse und Fähigkeiten einsetzen?

Wir bieten Ihnen Unterstützung, um sich erfolgreich neu zu Orientieren und unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen zu erkennen und Ihre Ressourcen zu aktivieren und auszubauen.

Kursinhalte

- **Selbsterkenntnis:**
Wer bin ich und was kann ich gut? Was motiviert mich?
Was gibt mir Zufriedenheit?
- **Selbstvertrauen entwickeln:**
Wie überwinde ich meine Bedenken und Ängste? Wie kann ich mich selbst besser annehmen, insbesondere meine Schwächen?
- **Selbstachtsamkeit stärken:**
Wie Sorge ich gut für mich? Wie kann ich mit Stress besser umgehen? Was brauche ich, um mich gut zu erholen?
- **Selbstsicherheit gewinnen und selbstsicheres Auftreten lernen:**
Wie überwinde ich Angst vor Ablehnung und Langeweile?
- **Ziele setzen und erreichen:**
Wie setze ich mir realistische Ziele? Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- **Umgang mit Widerständen und Konflikten:**
Wie kommuniziere ich meine eigenen Bedürfnisse? Wie baue ich dauerhaft gute Beziehungen auf? Wie kläre ich Konflikte?

Kursinformationen:

Standort

Sie können an vielen Standorten des IBB teilnehmen.

www.ibb.com/standorte

Ihr Ansprechpartner

Rufen Sie uns an Ihrem Wunschstandort an und vereinbaren Sie einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch. Oder schreiben Sie uns eine Nachricht. Wir werden uns so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen.

E-Mail: kursinfo@ibb.com

Kursbeginn

Der Einstieg ist nach Absprache möglich.

Dauer

Die Maßnahme wird in folgendem Umfang angeboten:
3 Monate

Unterrichtszeiten

Sie nehmen an zwei Tagen pro Woche an einem Gruppencoaching teil. Zusätzlich werden Einzelcoachings nach individueller Vereinbarung angeboten.



Angebot § 45 Aktivierungs- und Vermittlungs- gutschein



Teilnahmevoraussetzungen und Zielgruppe

Die Maßnahme richtet sich an Arbeitslose sowie von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitnehmer, die durch ein Coaching die Chance nutzen wollen, ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und erfolgreich zu nutzen. Bestimmte berufliche Erfahrungen sind nicht erforderlich.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Gruppengröße

Gruppencoachings mit max. 15 Teilnehmern sowie Einzelcoachings

Förderung

Bei Erfüllung der entsprechenden Voraussetzungen wird die Teilnahme durch die Agentur oder das Jobcenter über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wir informieren Sie gerne über unser Kursangebot und beraten Sie auf Wunsch zu Ihren ganz persönlichen Möglichkeiten. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch.

Oder schreiben Sie uns eine Nachricht. Wir werden uns so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen.

E-Mail: kursinfo@ibb.com

Kursinformationen:

Kosten

€ 0,00 bei Förderung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

Zulassungsnummer

004525 AZAV 41E - 011

Herausgeber:

IBB Institut für Berufliche Bildung AG

Bebelstraße 40
21614 Buxtehude
Telefon: 04161 5165-0
Fax: 04161 5165-99
E-Mail: info@ibb.com
Internet: www.ibb.com

Vorstand

Bärbel Peters (Vorsitz)
Katrin Witte

