

Persönlichkeitsentwicklung

Viele Bereiche des Arbeitslebens verändern sich. Unsere persönlichen und emotionalen Fähigkeiten entscheiden stark darüber, wie wir mit den ständig neuen Herausforderungen im Berufsalltag umgehen – als Mitarbeiter oder als Führungskraft.

Starke Persönlichkeiten sind hierbei entscheidend. Denn Mitarbeiter werden zukünftig weniger klassisch zusammenarbeiten und Führung erfahren. Neue Formen der Zusammenarbeit werden sich etablieren, und es erfordert Selbstführungskompetenz, Selbstreflexion, Empathie und soziale Kompetenz aller Beschäftigten. Sich gegenüber anderen Teammitgliedern durchzusetzen, sich dennoch empathisch zu zeigen und projektübergreifend zu kooperieren wird wichtiger werden. Aber auch die Fähigkeit, sich selbst zu managen – zum Beispiel im Homeoffice und bei zunehmender Mobilität.



Selbstführung als Erfolgsfaktor

Mehr Wirksamkeit als Führungskraft

Selbstführung ist eine der wichtigsten Kompetenzen in der modernen Arbeitswelt. Self-Leadership ist ein ganzheitliches Konzept zur Stärkung der persönlichen Wirksamkeit und Führung. Es geht darum, Ziele zu fokussieren und die Unwegsamkeiten auf dem Weg dorthin zu meistern, Entscheidungen zu treffen, den Kurs zu korrigieren und souverän und verantwortlich zu handeln.

Inhalte

- Zusammenhang zwischen Selbstführung, Selbstmanagement und Zeitmanagement
- Emotionale, motivationale und verhaltensbezogene Prozesse der Selbstführung
- Individuelle Denk- und Führungsstile
- Eigene Bedürfnisse, Einstellungen und Handlungen reflektieren und besser verstehen
- Focussing: Effizienter Einsatz der mentalen Kompetenzen
- Wege zu mehr Energie und weniger negativem Stress
- Ein wirksames Modell der Handlungssteuerung
- Herausforderungen und Schwierigkeiten meistern

Methoden

Vortrag, Gruppenarbeit, Diskussionen, Reflexionen und Übungen zum Selbst-Coaching, differenzierte Anleitungen, Feedback

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die mehr eigene Souveränität und Wirksamkeit erzielen möchten

Ihr Benefit

- Sie schaffen mit einfachen Tools den eigenen Rahmen für Selbstorganisation und persönliches Führungsverständnis
- Sie erkennen Stärken und Schwächen Ihres Arbeitsstils und entwickeln Prinzipien für die eigene Selbstorganisation
- Sie können fokussieren und Ihre Emotionen, Handlungen und Verhaltensweisen besser steuern

Dauer

2 Tage

Optional im Anschluss: Reflexionscoaching – online

Veranstaltungsnummer

FK-S-146